

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ПРОДУКЦІЮ



Креатин моногідрат, Creatine Monohydrate, Now Foods, порошок 227 гр

Now Foods

Код товару: NF2030



Рекомендується при:

- м'язовому болю
- крепатурі
- занепаді сил

Показання до застосування

Змішайте 1 1/2 чайної ложки без гірки з фруктовим соком або інший підсолодженою рідиною 3-4 рази на день до і після тренування протягом перших 7 днів. Після цього для підтримуючого використання приймайте від 1 до 3 разів на день. Між дозами повинно бути від 3 до 4 годин. Для безперервного використання понад 28 днів використовуйте одну порцію в день. Пийте багато рідини з цим продуктом.

Елемент	Вага	Одиниця	Процент
Порція	1,5 (близько 5 г)	чайних ложки без гірки (близько 5 г)	
Порцій в упаковці	45		
Креатин моногідрат	5 (5000)	г (мг)	*
* Добова доза не визначена.			