

ИНФОРМАЦИЯ О ПРОДУКТЕ



Изолят сывороточного Протеина, вкус сливочного шоколада, Whey Protein Isolate, Now Foods, порошок 816 гр

Now Foods

Код товара: NF2162



Рекомендуется при:

- наращивания мышечной массы

Показания к применению

Возьмите 1 мерную ложку (без горки) продукта, добавьте 240 мл (8 унций) холодной воды или молока. Размешайте вручную или с помощью блендера. Используйте один раз в день.

Элемент	Вес	Единица	Процент
Порция	4 (33)	мерная ложка без горки (г)	
Порций в упаковке	25		
Калории	120		
Всего жиров	0,5	г	< 1%
Насыщенные жиры	0	г	0%
Трансжиры	0	г	
Холестерин	5	мг	2%
Натрий	85	мг	4%
Всего углеводов	2	г	<1%
Пищевая клетчатка	2	г	7%
Всего сахара	0	г	0%
Содержит 0 г добавленного сахара			
Ксилитол	< 1	г	
Белки	25	г	50 %
Витамин D	0	мкг	0%
Кальций	160	мг	10%

Железо	1,3	мг	8%
Калий	216	мг	4%

* Процент от суточной нормы указывает, какая доля от ежедневной нормы потребления питательного вещества содержится в одной порции. Рекомендуется употреблять 2000 калорий в день.

Типичный аминокислотный состав

(пример) (в 1 порции)**

Незаменимые аминокислоты	мг в 1 порции
L-гистидин	372
L-изолейцин***	1591
L-лейцин***	2909
L-лизин	2756
L-метионин	480
L-фенилаланин	733
L-треонин	2247
L-триптофан	537
L-валин***	1671
Заменимые аминокислоты	
L-аланин	1364
L-аргинин	506
L-аспарагиновая кислота	2887
L-цистеин	594
L-глутаминовая кислота	5486
Глицин	404
L-пролин	1631
L-серин	1398
L-тирозин	762

** Возможно естественное отклонение от указанных значений

*** Аминокислоты с разветвленной цепью